



REGOLAMENTO DELLA PISA TEN 2019

Versione aggiornata al 20 luglio 2019 (in attesa di approvazione CSI)

1 Informazione

In occasione della 13° Mezza Maratona “Città di Pisa” (Pisa Half Marathon), in programma per il giorno **13 ottobre 2019** l’associazione **Per Donare la Vita ONLUS**, in collaborazione con l’**A.S.D. Leaning Tower Runners**, con altri gruppi podistici e con le forze del volontariato locale, organizza la **prima edizione della Pisa Ten** (d’ora in poi semplicemente Pisa Ten), corsa su strada di 10 Km affiliata al CSI (Centro Sportivo Italiano).

La partenza avverrà in **via Contessa Matilde** all’altezza del numero civico 72 in corrispondenza dell’ingresso principale dell’istituto tecnico Leonardo Da Vinci. L’arrivo avverrà in **Piazza dei Miracoli** poco prima dell’ingresso del Museo delle Sinopie. **Orario di ritrovo ore 7.30; la partenza è fissata per le ore 9.10.**

Venti minuti dopo la partenza della **Pisa Ten**, alle 9.30, partiranno la **Pisa Half Marathon** e, a seguire, la **Family Run**. I partecipanti alla Pisa Ten saranno quindi nella prima gabbia e partiranno con la prima onda.

2 Requisiti di partecipazione

Possono partecipare alla **Pisa Ten** tutti coloro che alla data della manifestazione siano:

- maggiorenni;
- in possesso di certificato medico per la pratica agonistica dell’atletica leggera in corso di validità;
- tesserati FIDAL o per un ente di promozione sportiva.

Iscrivendosi alla **Pisa Ten**, i concorrenti accettano il presente regolamento e si impegnano a rispettarlo in ogni sua parte, accettando quanto riportato di seguito:

Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 L.15/68 e art.489 c.p.) dichiaro:

- di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della Pisa Ten del giorno 13 ottobre 2019;
- di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un’attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee;
- di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva alla pratica sportiva agonistica dell’atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell’evento;
- di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all’evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l’accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell’interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della Pisa Ten, la FIDAL, il CSI, la Regione Toscana, gli enti promotori, tutti gli sponsor dell’evento, i rispettivi rappresentanti, i successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all’ evento;
- di essere consapevole che una volta accettata l’iscrizione alla Pisa Ten, gara competitiva di 10 Km, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta – su richiesta

può essere rimandata all'ed. dell'anno successivo 2020, previo versamento dei diritti di segreteria pari a 10,00 €.

- di concedere la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. le informazioni personali saranno trattate ai sensi del codice in materia di protezione dei dati personali.

3 Iscrizioni e pagamenti

Non è prevista cauzione chip dal momento che sarà utilizzato un dispositivo di tipo usa e getta. Seguono le quote d'iscrizione con le relative scadenze:

	Italiani	Stranieri
Entro 30/06/19	15 Euro	25 Euro
Entro 30/09/19	20 Euro	25 Euro
Entro 11/10/19	25 Euro	25 Euro

1 - QUOTE D'ISCRIZIONE.

Non sarà possibile iscriversi la mattina della gara.

3.1 Modalità di iscrizione

La quota di iscrizione comprende: pettorale, noleggio chip di rilevazione tempi, pacco gara (canotta) medaglia appositamente coniata, ristori, spugnature, servizi spogliatoi, docce, deposito borse, assicurazione, assistenza tecnica e medica.

Le iscrizioni potranno essere effettuate:

- **online** accedendo al sito ufficiale della Pisa Half Marathon (<https://www.mezzamaratonapisa.it/it/come-iscriversi>) o direttamente dal sito MySdam (<https://www.endu.net/it/events/pisa-half-marathon/entry/add>);
- **via fax** inviando la scheda di iscrizione scaricabile dal sito internet ufficiale della Pisa Half Marathon (<https://www.mezzamaratonapisa.it/it/come-iscriversi>) compilata in tutte le sue parti e sottoscritta, la copia del certificato medico e della ricevuta di pagamento al numero: 0587-240030 all'attenzione di Per Donare la Vita ONLUS – Mezza Maratona “Città di Pisa”;
- **via email** inviando la scheda di iscrizione scaricabile dal sito internet ufficiale della Pisa Half Marathon (<https://www.mezzamaratonapisa.it/it/come-iscriversi>) compilata in tutte le sue parti e sottoscritta, la copia del certificato medico e della ricevuta di pagamento all'indirizzo: mezzapisa@toscanatiming.it all'attenzione di Per Donare la Vita ONLUS – Mezza Maratona “Città di Pisa”;
- **di persona** presso i punti accreditati di iscrizione:
 - FILIRUN, Via Don Lorenzo Boschi 21-21/A, Subbiano, Arezzo AR;
 - IL MARATONETA, Via Camomilla 201, Siena SI;
 - IL GERME DI GRANO, P.zza Vittorio Emanuele 5, Pisa PI;
 - REDRUNNING, Lungarno Galilei 34, Pisa PI, tel.: 050 5207670;
 - MARATONANDO di Simone Angelo, via Aurelia Sud 160, Viareggio – Lucca Tel./Fax: 0584 928988, angelo@maratonando.com;
 - TRAINING CONSULTANT di Fulvio Massini, via Frà Giovanni Angelico 6, Firenze, tel. 055 6236163, fax 055 667158, info@fulviomassini.it;

- ALF RUN, viale Margherita 49, Viareggio LU, tel 0584427032;
- IL CAMPIONE via Mino da Fiesole, 20; 59100 Prato (PO);
- RUNNING 42, Via Nazario Sauro 106, Grosseto GR.

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione e della documentazione richiesta (come specificato nella precedente sezione *Requisiti di partecipazione*), o con indirizzi o dati anagrafici incompleti.

3.2 Chiusura delle iscrizioni

Le iscrizioni verranno chiuse **alle ore 24 del giorno 11 ottobre 2019**. L'organizzazione si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio e comunque al raggiungimento dei 500 iscritti. In caso vi fossero ancora pettorali disponibili gli atleti potranno iscriversi anche presso l'EXPO della Pisa Half Marathon il 11 ed il 12 ottobre 2019 negli orari di apertura della mostra.

4 Ritiro pettorali

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno. I pettorali di gara potranno essere ritirati:

- **presso l'EXPO** della Pisa Half Marathon, **piazza Vittorio Emanuele II nei pressi del numero civico 23**, 56125 Pisa, nelle giornate di **venerdì 11 ottobre 2019** (ore 16:00-20:00) e **sabato 12 ottobre 2019** (ore 09:00-20:00);
- il giorno della gara **presso l'area partenza**, situata in Via Contessa Matilde 72 in corrispondenza dell'ingresso principale dell'Istituto Tecnico Leonardo Da Vinci **dalle ore 7.30 alle ore 8.30**.

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, dietro presentazione di un documento di identità in corso di validità e munite di delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento del delegante in corso di validità.

È fortemente consigliato ritirare il pettorale presso l'EXPO.

5 Partenza

La partenza avverrà in **via Contessa Matilde 72 (Pisa)** in corrispondenza dell'ingresso principale dell'Istituto Tecnico Leonardo Da Vinci **alle ore 9.10**. Si ricorda che nello stesso giorno e nello stesso luogo prenderanno il via anche la Pisa Half Marathon e la family run alle ore 9.30. La partenza della Pisa Ten avverrà quindi 20 minuti prima delle altre manifestazioni, nella prima onda di start. Si consiglia quindi di raggiungere l'area dello start con ampio anticipo.

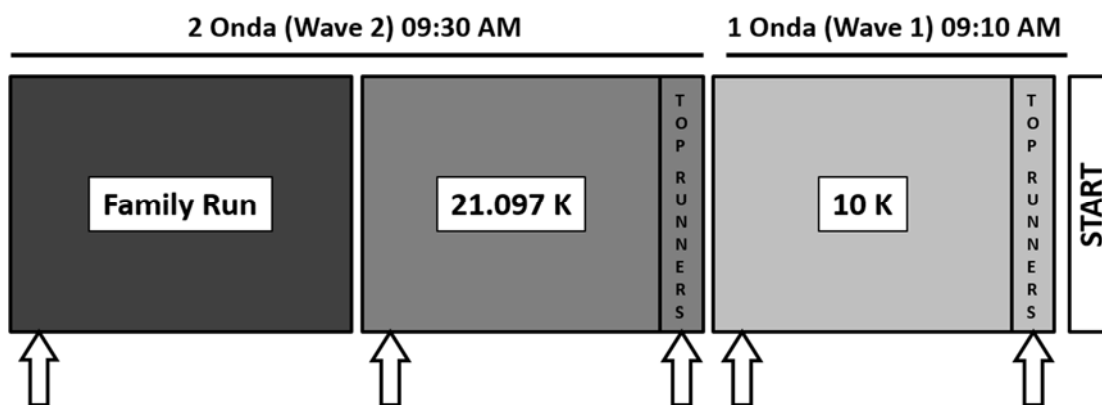
L'Organizzazione si riserva di variare di qualche minuto la partenza, in relazione a eventuali esigenze organizzative e televisive.

5.1 Punzonatura e settori di partenza

La punzonatura inizierà, alle ore 8.00 all'ingresso dei settori previsti, e si concluderà alle ore 8.50:

- **1° settore (élite):** atleti M e F invitati dall'organizzazione o inclusi in questa categoria dopo aver dichiarato una migliore prestazione personale, ottenuta negli ultimi due anni, inferiore 32'.00", per gli uomini, e 37'.00" per le donne
- **2° settore:** tutti gli altri atleti.

Di seguito è riportato lo schema di disposizione delle griglie di partenza e la divisione dello start in due onde (ore 9.10: Pisa Ten, ore 9.30: Pisa Half Marathon e a seguire Family Run).



1 - GRIGLIE DI PARTENZA.

6 Cronometraggio

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche si avvarrà di un sistema elettronico e la loro convalida sarà a cura del Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

7 Ristori

Sarà predisposto 1 punto di ristoro lungo il percorso ed uno dopo l'arrivo.

8 Spugnaggi

Sarà predisposto 1 punto di spugnaggio lungo il percorso.

9 Tempo limite

Il tempo limite è di 1 ora e 30 minuti. Oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire il controllo e l'assistenza sul percorso di gara.

10 Risultati

Saranno elaborati una classifica generale e le classifiche di categoria.

11 Categorie in gara (Uomini e Donne)

Nati	Uomini	Donne
Nati < 13/10/1979	Amatori Maschile	Amatori Femminile
Nati 13/10/1979-12/10/1969	Senior Maschile	Senior Femminile
Nati 13/10/1969-12/10/1959	Veterani Maschile	Ladies
Nati >12/10/1959	Argento	

2 - CATEGORIE IN GARA.

12 Premiazioni

Saranno premiati sul palco solo i primi tre uomini e le prime tre donne che transiteranno sul traguardo (tempo dallo sparo) indipendentemente dalla categoria e dal tempo di chip. Le altre categorie saranno premiate a parte, come specificato di seguito.

12.1 Uomini

Primi 3 atleti arrivati indipendentemente dalla categoria di età. Questi premi non sono cumulabili con quelli di categoria:

1. b.v. 100 Euro;
2. b.v. 75 Euro;
3. b.v. 50 Euro.

12.2 Donne

Prime 3 atlete arrivate indipendentemente dalla categoria di età. Questi premi non sono cumulabili con quelli di categoria.

1. b.v. 100 Euro;
2. b.v. 75 Euro;
3. b.v. 50 Euro.

12.3 Premi di categoria

Si ricorda che i premi di categoria non sono cumulabili con quelli assoluti. Quindi l'atleta classificato nei primi 3 uomini o nelle prime 3 donne non potrà accedere ai premi di categoria.

Uomini		Donne	
Categoria	Premiati	Categoria	Premiate
Amatori Maschile	1-10	Amatori Femminile	1-10
Senior Maschile	1-15	Senior Femminile	1-15
Veterani Maschile	1-15	Ladies	1-5
Argento	1-5		

3 - PREMI DI CATEGORIA.

I premi di categoria non saranno consegnati sul palco.

12.4 Avvertenze particolari

- **Verranno consegnati sul palco** solo i premi relativi ai primi tre uomini ed alle prime tre donne. Per i premi di categoria la premiazione avverrà nell'area di partenza (distante circa 200 m da quella di arrivo), presso l'Istituto Tecnico Leonardo Da Vinci, in un luogo che sarà appositamente identificato e segnalato.
- **Le classifiche di categoria** saranno rese note via via che gli atleti taglieranno il traguardo mediante affissione in apposita bacheca posta all'uscita dell'area di arrivo. Gli atleti sono responsabili di verificare personalmente la loro presenza nella classifica in posizione utile per accedere ai premi. Considerata la presenza di molte persone nell'area di arrivo, si pregano i concorrenti di non chiedere informazioni circa le classifiche di categoria ai membri dello staff presenti sul palco, anche perché questi ultimi non ne sono a conoscenza, ma di riferirsi a quanto ufficialmente esposto.

- **Gli atleti che saranno premiabili sul palco** sono pregati di non allontanarsi dall'area di arrivo al fine di non rallentare il cerimoniale di premiazione. Considerata la sede dell'arrivo (Piazza dei Miracoli) e l'orario della premiazione, è prevedibile che l'area sarà particolarmente affollata. Si prega quindi di restare nelle immediate vicinanze del palco. Gli atleti che non risponderanno alla chiamata dello speaker per salire sul palco, potranno ricevere il loro premio al termine della cerimonia **ma non saranno più ammessi sul palco**.

13 Reclami

I reclami dovranno essere esposti verbalmente in prima istanza al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto al giudice d'appello, accompagnati dalla quota fissa di euro 100, rimborsabili in caso di accettazione del reclamo stesso.

14 Controllo identità

L'identità dell'atleta ed il possesso dei requisiti di partecipazione potranno essere verificati dal Comitato Organizzatore in qualsiasi momento. Si ricorda inoltre che **il pettorale è strettamente personale e non può essere ceduto in nessuna circostanza**.

15 Servizio sanitario

Il comitato organizzatore appronterà un servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo. I concorrenti con **allergie a farmaci e/o ad altre sostanze, coloro che assumono farmaci e coloro che soffrono di qualsiasi patologia sono caldamente sollecitati a fare presente queste note al Comitato Organizzatore e, in ogni caso, ad annotare i dati rilevanti sul retro del pettorale di gara utilizzando una scrittura indelebile**. Disporre di queste informazioni, in caso di intervento di urgenza, può essere fondamentale e, in alcuni casi, risultare salvavita.

I concorrenti sono tenuti a partecipare alla manifestazione solo se in regola con le normative vigenti rispetto alla pratica dell'attività sportiva agonistica. Sono altresì invitati a non partecipare se non in buona salute il giorno della mezza maratona, oppure a ritirarsi prontamente in caso di malore nel corso della gara cercando al più presto assistenza.

Alcune raccomandazioni mediche, in Italiano ed in Inglese, sono state stampate sulla busta contenente il pettorale. In ogni caso si raccomanda ad ogni concorrente la massima serietà e prudenza.

16 Percorso

Il percorso della **Pisa Ten** è interamente asfaltato (salvo alcuni brevi tratti lastricati). La partenza è stabilita nel centro della città, in prossimità della Torre pendente. Dopo un breve tratto di percorso al di fuori dell'area urbana centrale, prevalentemente lungo il fiume Arno, si rientra in città e, dopo aver toccato tutti i punti più rappresentativi, si arriva nella spettacolare e magnifica cornice di Piazza dei Miracoli ai piedi della celeberrima Torre Pendente, patrimonio dell'umanità.

Le strade non presentano particolari difficoltà, se non quelle legate alla manutenzione della rete stradale urbana ed extraurbana. Il percorso pianeggiante, favorisce una prestazione veloce ai partecipanti. Il percorso sarà presidiato da forze della Polizia Municipale e da numerosi volontari.

Si ricorda comunque ai partecipanti che in assenza di un Rappresentante delle Forze dell'Ordine, come per qualsiasi gara su strada, gli atleti sono responsabili del rispetto del Codice della Strada.

17 Diritto d'immagine

Con l'iscrizione alla **Pisa Ten**, il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori a utilizzare a titolo gratuito le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere stato ripreso in occasione della propria partecipazione.

18 Riserve

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione del CSI. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie del CSI.

